

# Komm mit auf die bunte Reise durch deine Chakren!

KlangKlub e.V.  
Stuttgart-  
Zuffenhausen  
05.07.2025  
14.30 Uhr

Frühbucher  
**70 €**  
bis 15.05.25  
danach 88 €  
regulär

Know your  
chakras –  
know  
yourself!

Weitere Infos unter: [www.kundaliniyoga-lb.de](http://www.kundaliniyoga-lb.de) →



## Know your chakras – know yourself...

Lass dich von den Wundern der Chakren, deinen Hauptenergie- und Bewusstseinszentren, verzaubern.

Deine Chakren decken von der Wurzel bis zur Krone das Farbspektrum des Regenbogens ab – dunkelrot bis lila. Vergleichbar ist dein Chakren-System mit der Gangschaltung deines Wagens. Nur im 1. Gang zu fahren bringt dich bedingt voran – im 6. Gang anzufahren ist auch nicht optimal! Alle Gänge dürfen ineinander spielen – ja harmonisieren. Ähnlich ist es mit deinen Chakren.

In meinem 4,5-stündigen Workshop werden dir die Chakren, ihre Bedeutung und Erscheinungsformen erklärt. Jedem Chakra ist eine Farbe, ein Element, eine bestimmte Frequenz und ein Sinn im Körper zugeordnet. Auf physischer Ebene ist jedes Chakra zudem für bestimmte Körperfunktionen und Organe zuständig.

Öffne dich diesem spannenden Thema mit allen Sinnen und erlebe wie du mit einfachen Kundalini Yoga-, Meditations- und Pranayama-Techniken die Qualität des jeweiligen Chakras positiv stärken und so die natürliche Energie wieder fließen lassen kannst.

Foto: Simon Granville



Der Chakren-Workshop findet ab acht bis maximal fünfzehn Personen statt. Er dauert 4,5 Stunden und kostet dich regulär 88 €. Frühbucher 70 € (bis 15.05.2025). Für passende Tees zu den einzelnen Chakren ist während des Workshops gesorgt.

Nach dem Workshop lassen wir den Abend mit „Tee & Golden Milk“ in geselliger Runde ausklingen. Zudem werde ich von 19.00 bis 20.30 Uhr meinen kleinen „Miss Shiva Diva-Marktstand“ mit Malas, Armbändern, Edelsteinen, Fähnchen, Düften & Co. zum Thema „Chakren“ öffnen.

Ich freue mich auf dich!

*Christine Fischer*

KlangKlub e.V.  
Steinheimer Straße 6A  
70435 Stuttgart

Samstag, 05.07.2025  
14.30 bis ca. 19.00 Uhr

Anmeldung unter:  
Christine Fischer  
(Nam Dharam Kaur)

0162 1797026  
info@kundaliniyoga-lb.de  
www.kundaliniyoga-lb.de

Miss  
Shiva Diva