

YOGA UND KREBS

WISSEN. VERSTEHEN. BEWEGEN.




YOGA HILFT
PROBIEREN SIE
ES AUS!


Yoga für Stärke, Kraft und Wohlbefinden.

Ob Sie gerade erst die Diagnose Krebs erhalten haben, in Behandlung sind oder nach Abschluss der Behandlungen wieder zu neuer Kraft zurückfinden möchten:


Yoga kann Ihren Genesungsprozess aktiv unterstützen und Ihnen helfen, sich wieder „ganz“ zu fühlen!

 **YOGA & KREBS** vereint erstmals das medizinische Wissen über Krebserkrankungen mit der Wissenschaft des Yoga zu einem einzigartigen Konzept, das bereits viele Teilnehmer persönlich erfahren konnten.

 **YOGA & KREBS** berücksichtigt die unterschiedlichen Stadien der Therapie wie Chemotherapie, Bestrahlung, Rehabilitation

 **YOGA & KREBS** ist auf die besonderen physischen und emotionalen Bedürfnisse von Menschen mit und nach Krebs zugeschnitten

 **YOGA & KREBS** berücksichtigt typische Nebenwirkungen der Therapie wie Fatigue, Osteoporose, Lymphödeme usw.

 **YOGA & KREBS** unterstützt die Teilnehmer:innen darin, an Kraft und Flexibilität zu gewinnen, den eigenen Körper wieder besser zu spüren und innere Ruhe zu finden

 **YOGA & KREBS** stimuliert das Immunsystem und wird nur von qualifizierten Trainern:innen unterrichtet

Kontaktieren Sie mich/uns für weiterführende Infos unter:

Christine Fischer

Hauptstraße 37 · 71642 Ludwigsburg

Telefon: 0162 1797026

E-Mail: kundaliniyoga-ludwigsburg@web.de

Internet: www.kundaliniyoga-lb.de